



Crédits photos : © stock.adobe.com

LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE CHEZ LES CONDUCTEURS DU TRM

PRENEZ EN COMPTE L'IMPACT DE L'ORGANISATION MATÉRIELLE
DE L'ACTIVITÉ



PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



Crédits photos : © stock.adobe.com

COMPRENDRE

L'ORGANISATION MATÉRIELLE, LES MOYENS TECHNIQUES ET LEUR
ÉTAT PEUVENT INFLUER SUR L'EXPOSITION AU RISQUE
CARDIOVASCULAIRE



PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



Le matériel de travail et son impact sur la santé cardiovasculaire

L'équipement matériel mis à disposition des conducteurs, l'équipement des cabines qui permet des conditions de repos adaptées, etc. peuvent avoir un impact significatif sur leur santé cardio-vasculaire. Comment l'amélioration de l'outil de travail peut réduire les risques ?

L'Impact de la gestion du matériel sur la Santé

Des efforts
musculaires

Le matériel absent, inadapté, pas ou mal entretenu peut occasionner des sursollicitations musculaires

De la fatigue

Des efforts répétés sur la journée vont engendrer une accumulation de la fatigue au fil des jours de travail

Des écarts
d'intensité

Passer d'une posture assise prolongée à un effort physique intense en très peu de temps génère des **pics du rythme cardiaque**

L'Impact de la gestion du matériel sur la Santé



Douleurs & TMS

Le système musculosquelettique est sursollicité, ce qui engendre des douleurs, des gestes et postures de compensation pas forcément opportuns, voire des tensions.



Fatigue
accumulée

Quotidiennement exposé à une forte sollicitation physique, un état de fatigue peut apparaître ou augmenter voire se généraliser

Les bénéfices d'une bonne gestion du matériel :



La santé
préservée

Un outil de travail adapté et bien entretenu réduit le risque de maladies cardiovasculaires et évite les problèmes à venir



Une productivité
accrue

Du matériel qui demande moins d'efforts physiques se traduit par une productivité accrue et de meilleures performances professionnelles.



Équilibre vie
privée / vie pro

Une fatigue accumulée moins prégnante aura moins d'effet sur la vie privée en laissant la capacité de réaliser des activités personnelles.



Crédits photos : © stock.adobe.com

IDENTIFIER

LA DÉMARCHE D'ANALYSE DES RISQUES PROFESSIONNEL
VOUS PERMET D'IDENTIFIER LES SITUATIONS D'EXPOSITION



**PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

Stratégies pour identifier les besoins liés au matériel



Analysez vos missions

Intégrez le choix du matériel dans vos démarches commerciales pour garantir l'adéquation tâche / matériel / Équipement



Analysez les besoins & les retours terrain

A partir des remontées d'informations « terrains, capitalisez les signalements des conducteurs sur les difficultés matérielles rencontrées et tracez le kilométrage effectué



Planifiez vos entretiens préventifs

Pour chaque véhicule / remorque, vous disposez de consignes sur l'entretien requis. Utilisez-vous pour suivre la planification des opérations de maintenance



Tenez compte du public

Prenez en compte les personnes pouvant avoir des besoins particuliers en matériel, en lien avec votre SPST

Stratégies pour identifier les besoins liés au matériel



Analysez vos missions

Dès les démarches commerciales interrogez-vous sur les équipements, solutions techniques et autre matériel nécessaires pour garantir l'adéquation tâche / matériel / Équipement et ainsi limiter les contraintes physiques et psychologiques liées à l'activité exercée. Il en est de même avec les besoins en formations et/ou habilitations

Stratégies pour identifier les besoins liés au matériel



Organisez la remonté et le traitement d'information issues du terrain

L'outil de travail des conducteurs est leur ensemble routier. Ils sont les mieux placés pour identifier les dysfonctionnements et/ou inadéquations rencontrés.

Pour que la remonté d'information se produise, elle doit faire l'objet d'une réelle écoute et surtout d'un retour

Stratégies pour identifier les besoins liés au matériel



Planifiez l'entretien préventif et le suivi des consignes

Pour chaque véhicule / remorque, vous disposez de consignes sur l'entretien requis (Rythme, Fréquence, Modalités, Produits, ...). Suivez la formation de vos collaborateurs tout au long de leur parcours professionnel, Outillez-vous pour suivre la planification des opérations de maintenance préventive

Stratégies pour identifier les besoins liés au matériel



Tenir compte des personnes ayant des besoins particuliers

Pour chaque personne en activité, pensez à identifier et à tracer les éventuels besoins particuliers, en lien avec votre Service de Prévention et de Santé au travail. Qu'il s'agisse de mesures de compensation comme d'amélioration des conditions de travail, ce qui est bon pour l'un(e) le sera aussi très probablement pour l'/les autre(s).



Crédits photos : © stock.adobe.com

AGIR

**UNE FOIS L'IDENTIFICATION DES SITUATIONS EFFECTUÉE,
RÉALISEZ DES ACTIONS PRAGMATIQUES POUR DIMINUER /
SUPPRIMER LE RISQUE**



**PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

Recommandations



- Une gestion préventive de l'état des équipements professionnels peut réduire significativement les risques de maladies cardiovasculaires.
- Adoptez des stratégies efficaces pour optimiser votre matériel et améliorer la santé de vos collaborateurs.
- La formation tout au long du parcours professionnel, en adéquation avec l'évolution des missions permettra de limiter les tensions individuelles.

Quels outils pour agir ?



Analysez vos missions

De l'analyse du besoin découle l'identification des solutions techniques requises et des besoins en compétences nécessaires : formalisez ces éléments pour chaque prestation, au moyen des **protocoles de Sécurité**



Analysez les besoins & les retours terrain

Mettez en place un **cahier de traçabilité** des remontés d'informations et de suivi des dysfonctionnements / difficultés rencontrés au quotidien, et **illustrez vos feedback**



Planifiez vos entretiens préventifs

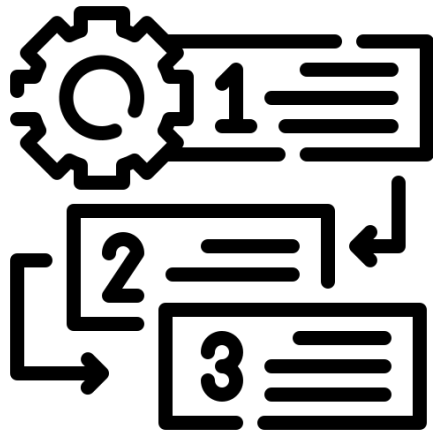
Vous connaissez les échéances, suivez au moyen d'un **outil informatique** les échéances et la régularité des maintenances préventives



Tenez compte du public

Réalisez avec vos interlocuteurs internes & externes l'ensemble des **dossiers en faveur de l'adaptation/l'amélioration des conditions de travail**

Des solutions accessibles ...

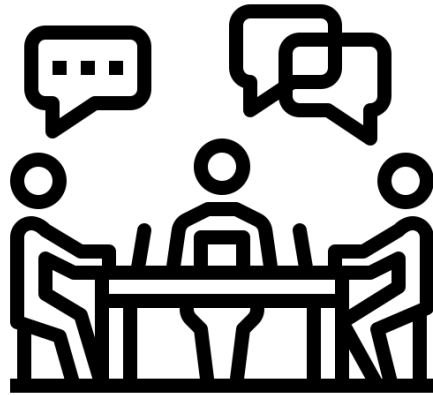


Établissez les Priorités

Organisez les remontés d'informations. Au regard des remontés terrain, effectuez une hiérarchisation des problématiques et organisez l'entretien / les réparations au plus vite.

Un peu comme dans un Document Unique vous pouvez aller jusqu'à l'élaboration d'un fichier de cotation et de suivi des réalisations. Fixez avec votre CSE les critères et donnez un accès depuis le local conducteur par exemple pour permettre à chacun de faire état d'un besoin spécifique

Des solutions accessibles ...

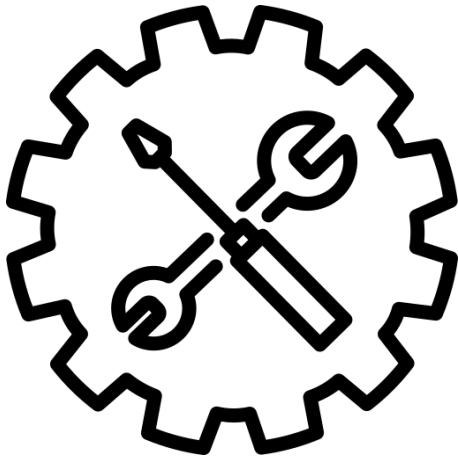


Prenez-en compte le travail réel

Au-delà d'entretenir,

- assurez-vous de l'adéquation tâche / équipement,
- restez en veille sur les évolutions technologiques,
- Suivez le développement des compétences métier mais aussi liées à l'évolution technologique,
- démultipliez les solutions facilitant le maintien dans l'emploi et ou l'adaptation des postes aux personnes en situation de handicap

Des solutions accessibles ...



Privilégiez l'entretien préventif

Prenez des contrats d'entretien

- pour les véhicules,
- de suivi des pneumatiques,
- Etc.

N'attendez pas qu'une difficulté remonte du terrain pour assurer un entretien préventif.

Vous garantirez ainsi l'utilisation d'un matériel toujours en bon état de marche



Crédits photos : © stock.adobe.com

POUR ALLER PLUS LOIN



Rouler et manutentionner
en sécurité
Guide de choix des équipements
des poids lourds



PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités