



Crédits photos : © stock.adobe.com

# LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE CHEZ LES CONDUCTEURS DU TRM

## L'INCIDENCE DES ENVIRONNEMENTS PHYSIQUES AGRESSIFS



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités



Crédits photos : © stock.adobe.com

# COMPRENDRE



PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités

Crédit Photo marcinjozwiak



# L'environnement de travail et son impact sur le risque de maladie cardiovasculaire

Parfois, l'Environnement « physique » de travail des conducteurs peut avoir un impact significatif sur leur santé cardiovasculaire. Découvrons comment intégrer cela dès l'organisation du travail peut réduire les risques.

# Les facteurs de risques liés à l'environnement de travail

## 1 Poussières & Gaz

Particules fines, Produits chimiques, Circulation, etc...

## 2 Les températures

Le travail en congélateurs (-20° voire moins), comme par fortes chaleur = Ecart thermique importants

## 3 Nuisances sonores

L'OMS indique que l'exposition aux nuisances sonores augmente le risque de maladies cardiovasculaires de 8% par tranche de 10 dB au-delà de 50 dB

## Les facteurs de risques liés à l'environnement de travail

### Poussières & Gaz

Particules fines, Produits chimiques, Poussières liées à la Circulation, etc...

### Température

Le travail en congélateurs (-20° voire moins), comme par fortes chaleur

### Nuisances sonores

Selon l'OMS l'exposition aux nuisances sonores augmente le risque de maladies cardiovasculaires de 8% par tranche de 10 dB au-delà de 50 dB



# Un rapport de l'OIT pointe les effets des changements climatiques sur la santé au travail

Les métiers du transport sont cités à plusieurs reprises dans ce rapport d'avril 2024, notamment en ce qui concerne les pollutions et la chaleur



Crédits photos : © stock.adobe.com

# IDENTIFIER



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités

# L'Impact des facteurs environnementaux sur la Santé dans le cadre professionnel



## Poussières & Gaz

L'environnement peut nécessiter des moyens de protection face aux dangers des inhalations.



## Températures

Froid ou chaud, les écarts thermiques sursollicitent le système cardiovasculaire.



## Bruit

L'exposition à une ambiance sonore forte accentue le risque de maladies cardiovasculaires.



# L'Impact des facteurs environnementaux sur la Santé dans le cadre professionnel



## Poussières & Gaz

La concentration de particules polluantes dans l'air inspiré, le travail sous masque respiratoire et en stress, etc... peuvent engendrer une augmentation conséquente de l'activité cardiaque.

# L'Impact des facteurs environnementaux sur la Santé dans le cadre professionnel



## L'exposition aux températures extrêmes

La contraction ou dilatation du réseau circulatoire va entraîner une augmentation de la pression sanguine et/ou du rythme cardiaque, et par conséquent, une sur-sollicitation cardiovasculaire

# L'Impact des facteurs environnementaux sur la Santé dans le cadre professionnel



## **Bruit : de la circulation, sur les sites industriels, etc...**

L'exposition aux nuisances sonores provoque une augmentation de la viscosité et de la coagulabilité (du sang (épaississement = manque de fluidité), ce qui peut potentiellement engendrer les maux de tête, de l'essoufflement, des étourdissements, etc.

# Stratégies pour identifier les besoins

## Poussières & Gaz

Dès la commande, il est possible d'identifier les conditions environnementales d'exercice de la mission de transport : Dispositif ADR, Fiches de Données de Sécurité, Pollution de l'air...

## Températures

Transporter et livrer des marchandises surgelées ou en froid positif, avoir des temps de travail ou d'attente exposant aux aléas climatiques (froid / chaleur), doivent vous alerter sur les écarts de températures que vont subir les conducteurs.

## Environnement sonore

Sur chantiers, sur la route, du fait du matériel utilisé (moteurs par exemples), dans l'environnement Chantier ou Industriel, ... ces informations doivent vous alerter



## PLAN RÉGIONAL SANTÉ TRAVAIL

Auvergne  
Rhône-Alpes



Crédits photos : © stock.adobe.com

# AGIR



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités

Action financée dans le cadre de l'appel à projets dotation exceptionnelle PST4 – PRST





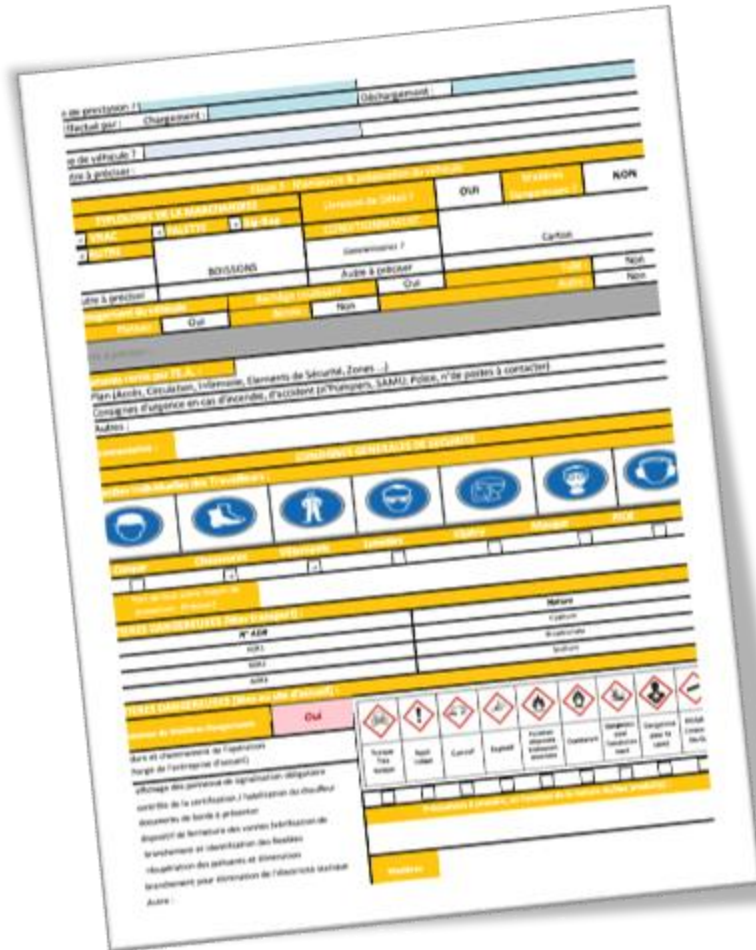
## Recommandations

Une gestion préventive de ses missions de transport peut réduire significativement les risques de maladies cardiovasculaires.

Contribuez à l'évaluation des risques de la mission en incluant vos conducteurs, à la rédaction d'un protocole de sécurité, au moyen par exemple de la grille ITAMAMI de l'INRS...

Adoptez des stratégies efficaces pour optimiser les conditions de travail et ainsi améliorer la santé des conducteurs.

# Toutes les informations utiles doivent être indiquées dans un document de référence



The form is titled 'Protocole de sécurité Chargement / Déchargement' and is divided into several sections:

- Section 1: Identification** - Includes fields for 'N° de prestation', 'Déchargement', 'Matière', 'Chargement', 'N° de véhicule', and 'Site à protéger'.
- Section 2: Informations à indiquer** - Contains a table for 'Matière', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site'. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 3: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 4: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 5: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 6: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 7: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 8: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 9: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 10: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 11: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 12: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 13: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 14: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 15: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 16: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 17: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 18: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 19: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.
- Section 20: Informations à indiquer** - Includes a 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', 'N° de site', 'N° de prestation', 'N° de véhicule', and 'N° de site' table. It also includes a 'DUR' (Duration) field and a 'NOR' (Normal) field.

Le **protocole de sécurité Chargement / Déchargement** que vous signez avec vos donneurs d'ordres (Chargeurs, Clients, ...).

## Quels outils pour agir ?



### **Privilégiez des équipements adaptés**

Protégez du froid par des vêtements respirants et adaptés, protégez des chaleurs et des particules respiratoires par des équipements des véhicules et des environnements bruyants par des PICB communicantes, etc. Suivez les « fournitures » mises à disposition (date, durée d'efficacité, etc...) et privilégiez les mesures collectives (= équipement des camions) aux mesures Individuelles (= EPI) et formez vos collaborateurs à leur utilisation et leur entretien





Crédits photos : © stock.adobe.com

# POUR ALLER PLUS LOIN...



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Direction régionale  
de l'économie, de l'emploi,  
du travail et des solidarités