



Crédits photos : © stock.adobe.com
Pixabay.com

LE RISQUE CARDIOVASCULAIRE CHEZ LES CONDUCTEURS DU TRM

PRENEZ EN COMPTE L'INCIDENCE DES FACTEURS PSYCHOSOCIAUX

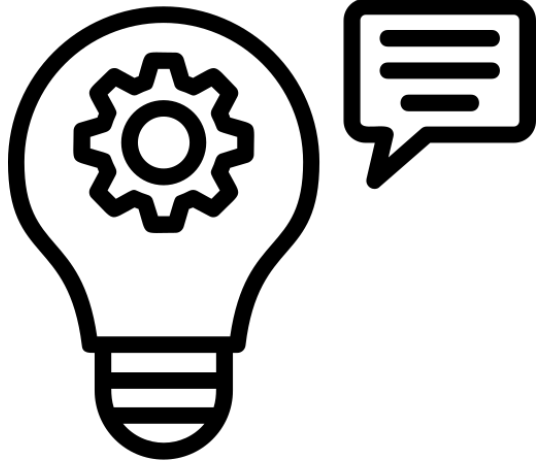


PRÉFET
DE LA RÉGION
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES

Liberté
Égalité
Fraternité

Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités

COMPRENDRE



Le travail dans l'urgence, les relations internes et externes, la gestion des aléas, prise en compte des conditions d'accueil, le manque de reconnaissance du métier, le risque de défaillance du matériel peuvent générer du stress aboutissant sur des risques psychosociaux.

Quelle est l'incidence sur l'exposition aux risques de maladies cardiovasculaires ?



L'environnement « psychologique » de réalisation du travail peut influencer la santé cardiovasculaire : comment une meilleure prise en compte réduit les risques ?

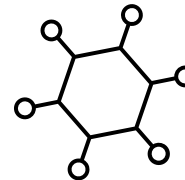
L'IMPACT DES TENSIONS AU TRAVAIL

Comportements inadéquats / dangereux



Sous l'effet du stress un individu peut commettre des erreurs plus fréquentes, accentuer certains comportements indésirables (troubles alimentaires, substances psychoactives, isolement, sédentarité, etc.).

Augmentation des facteurs de risques



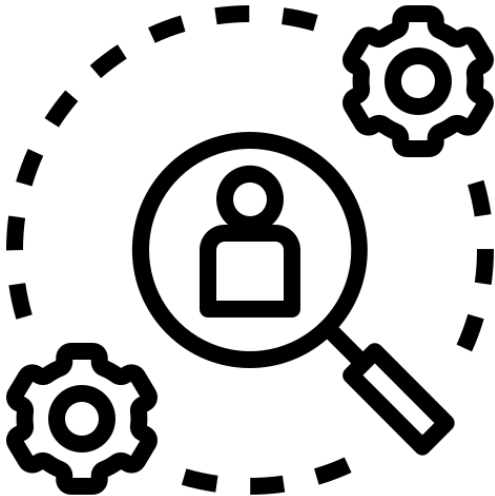
de développer des maladies cardiovasculaires (Cholestérol, tension artérielle, taux de sucre dans le sang, ...)

Un rythme cardiaque altéré



Présence d'irrégularités du rythme cardiaque ou augmentation réactionnelle de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.

IDENTIFIER



Il est nécessaire d'identifier ce qui génère des tensions et du stress dans cet environnement professionnel, afin de pouvoir mettre en place des stratégies pour y remédier.

POUR IDENTIFIER, L'ENTREPRISE DOIT ...

Interroger son organisation

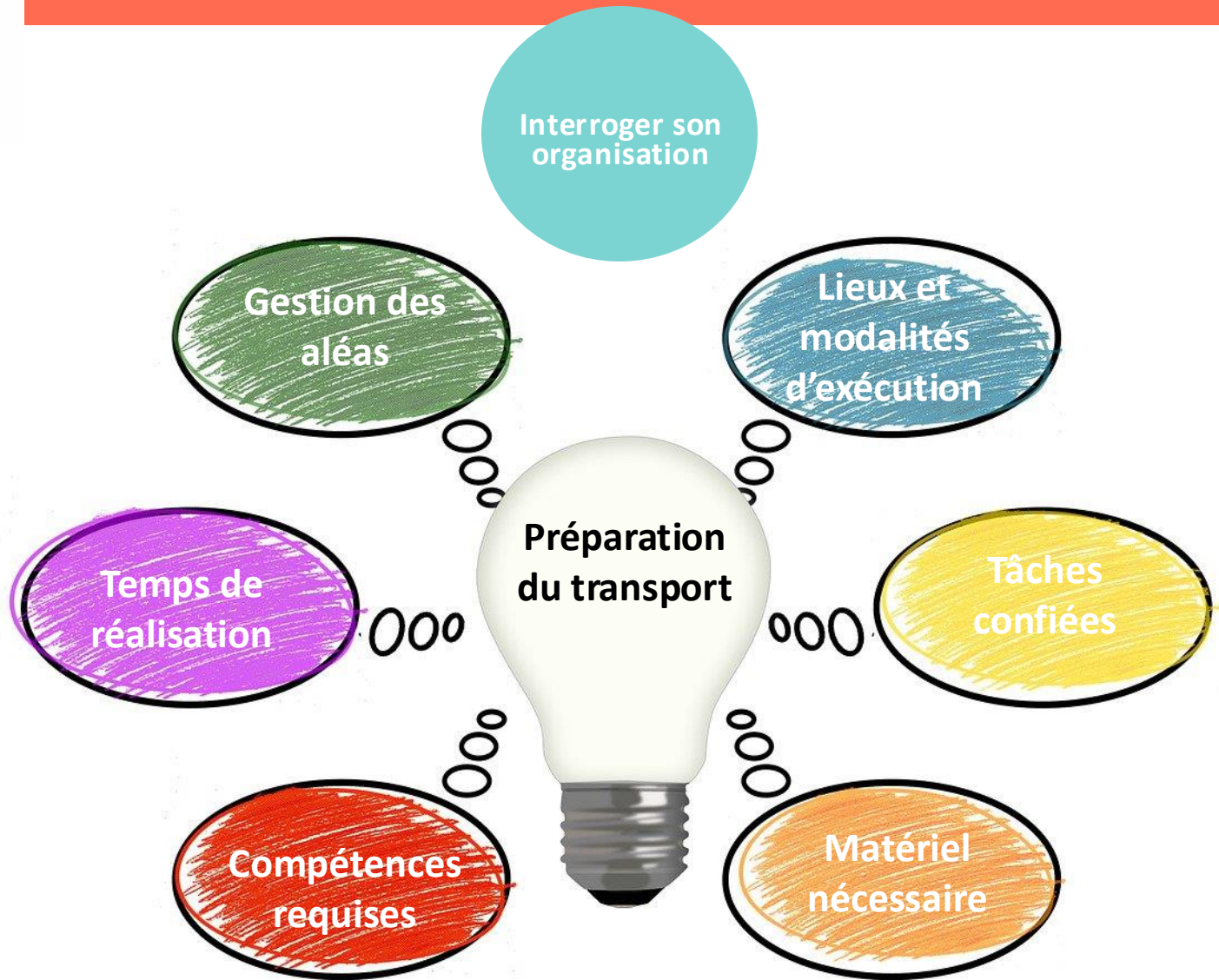
Au-delà de la théorie, quels sont les facteurs contribuant à améliorer l'organisation des transports, de la prescription vers la réalité du travail effectué

Questionner les acteurs

Questionner son personnel, son CSE, l'ensemble des acteurs internes et externes, et son Service de Prévention et Santé au Travail,

Lister des indicateurs

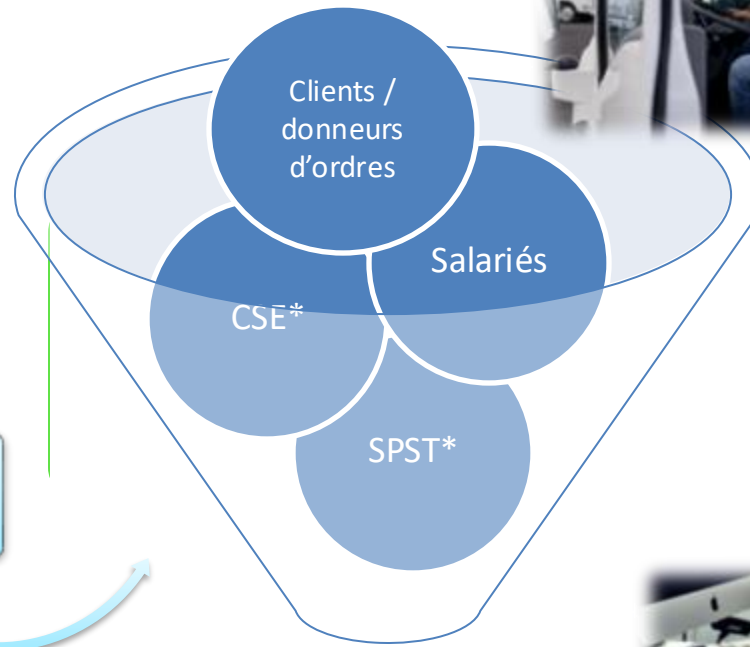
Identifiez les indicateurs sociaux pertinents pour suivre les évolutions, y compris des « signaux faibles »





CSE = Comité Economique & social
SPST : Service de Prévention & de Santé au Travail

Questionner
les acteurs

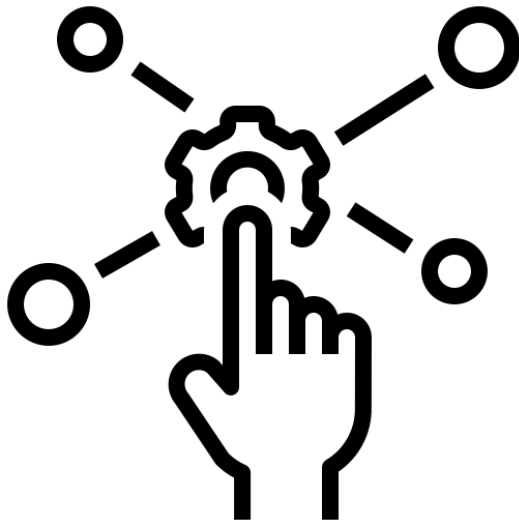


Lister des indicateurs



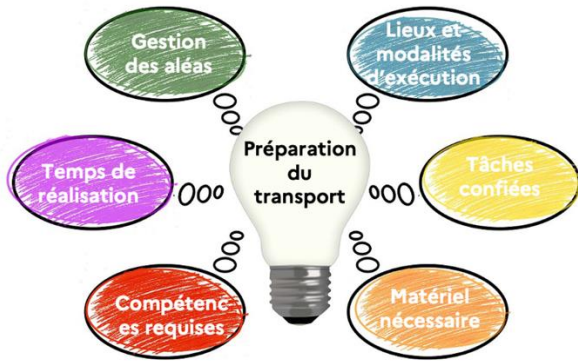
L'identification des bons indicateurs vous permettra de définir votre stratégie

AGIR

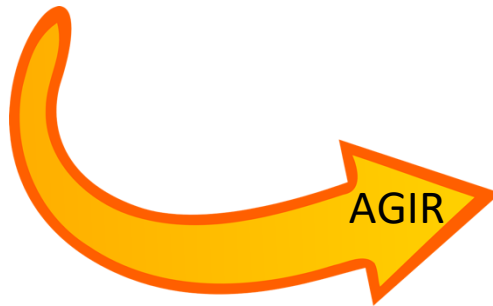


Les tensions et/ou le stress au travail peuvent avoir un impact significatif sur la santé cardiovasculaire du conducteur. Il est donc essentiel d'agir en mettant en place des stratégies pour les réduire et préserver sa santé.

DE L'ANALYSE AU PROTOCOLE DE SÉCURITÉ



Analyser



PROTOCOLE DE SECURITE Chargement/Déchargement
Conforme à la Recommandation RS12 - CNAM

Transporteur 1

ANNEE 2024


Etape 1 : Arrivée dans l'EA

RAISON SOCIALE	ENTREPRISE D'ACCUEIL (EA)	ENTREPRISE DE TRANSPORT (ET)
ADRESSE	Société xxx - SIEGE SOCIAL 15 rue de la marutention	Transporteur 1 Rue d'ici Adresse2
CP - VILLE	74000 ICI LE LAC	42230 RLM
TEL	04 77 68 38 22	Tel
FAX		Fax
NOM DU RESPONSABLE :	M. Jean PORTE	M.
PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'ACCIDENT OU D'INCIDENT :	Nom	Tel

Modalités d'accès aux installations

Si (dé)chargement sur le domaine public : préciser emplacement

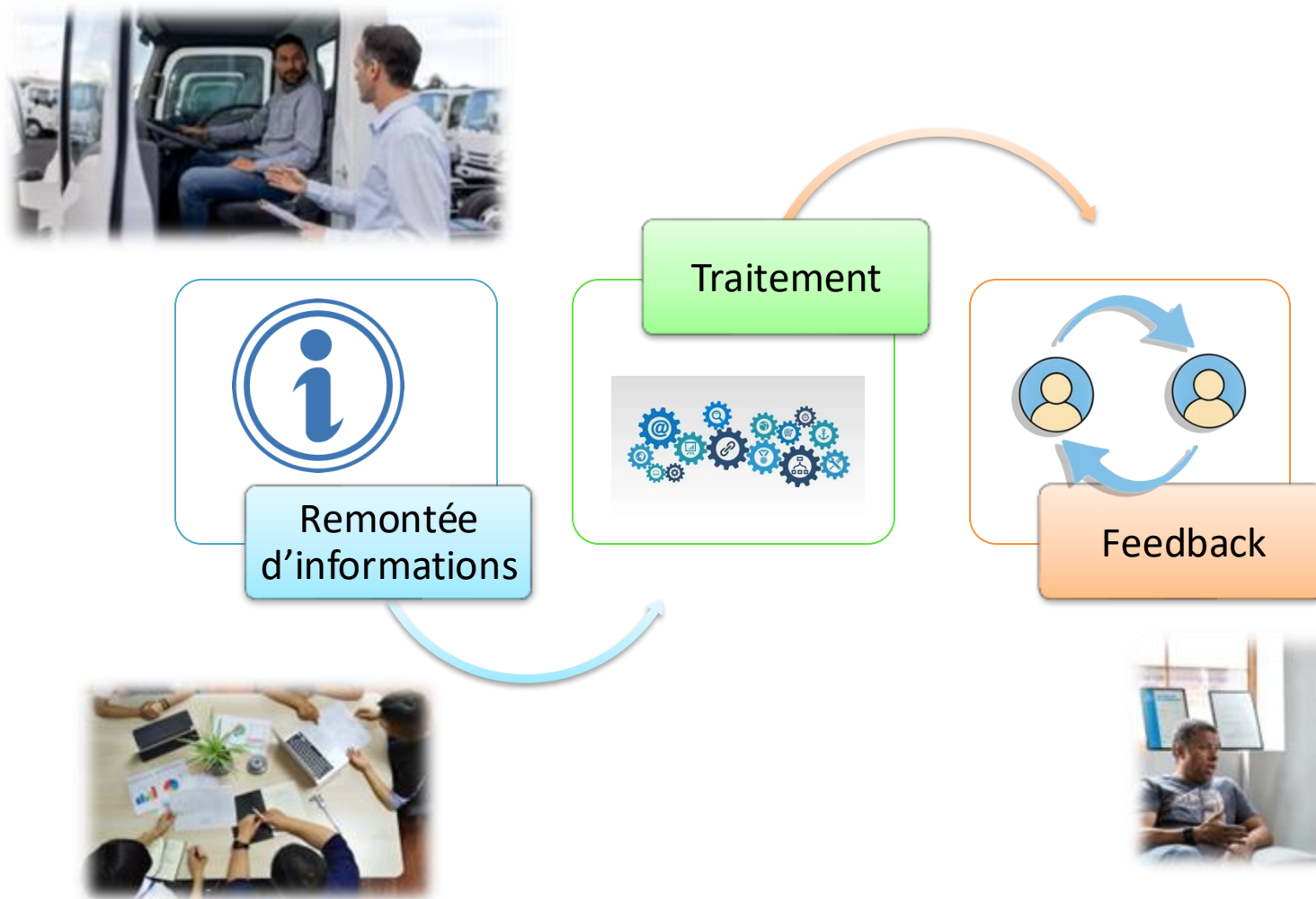
ETAPE 2 : Circulation sur Site



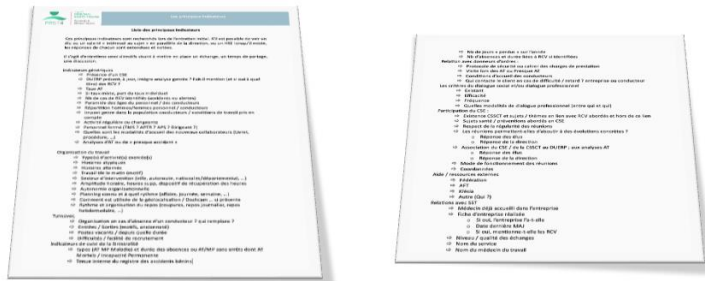
ETAPE 3 : Manœuvre & préparation du véhicule

TYPLOGIE DE LA MARCHANDISE	Livraison de Détail ?	OUI	Matières Dangereuses ?	NON
<input checked="" type="checkbox"/> VRAC	<input checked="" type="checkbox"/> PALETTE	<input checked="" type="checkbox"/> Big-Bag		
<input checked="" type="checkbox"/> AUTRE	CONDITIONNEMENT		Carton	
Autre à préciser		Autre à préciser		
Aménagement du véhicule		Bâchage coulissant :	Oui	Toléré : Non
Plateau :	Oui	Benne :	Non	Autre : Non
Autre à préciser :				
Documents remis par l'E.A. :				
<input type="checkbox"/> Plan (Accès, Circulation, infirmerie, Elements de Sécurité, Zones ...)				
<input type="checkbox"/> Consignes d'urgence en cas d'incendie, d'accident (n°Pompiers, SAMU, Police, n°de postes à contacter)				
Autres :				
Commentaires :				
CONSIGNES GENERALES DE SECURITE				
Protection Individuelles des Travailleurs :				

ANALYSER LES INFORMATIONS



UN REPORTING EFFICACE

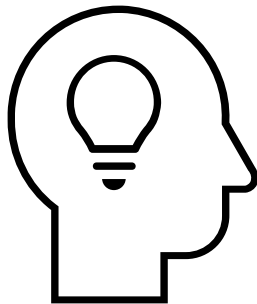


Analyser



Suivez régulièrement votre tableau de bord, vos indicateurs, pour ajuster votre plan d'action

POUR ALLER PLUS LOIN...



TVB Klésia
Carcept Prev

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

Ressources INRS

Consulter l'outil



Outil Faire le point RPS

Evaluation des risques psychosociaux dans les petites entreprises

OUTIL

L'outil Faire le point RPS est destiné aux petites entreprises. Il permet d'identifier les facteurs de risques psychosociaux (RPS) et aide à intégrer les RPS au document unique d'évaluation des risques professionnels, comme l'impose la réglementation. En outre, il fournit des indications et des pistes pour faciliter l'élaboration d'un plan d'action. Son utilisation implique une participation des salariés pour qu'ils parlent du contenu de leur activité, de leur métier et du terrain. Cet outil a été conçu pour être utilisé de manière autonome par une petite entreprise qui ne se trouve pas dans une situation de dialogue social dégradé.

Cet outil a été décliné pour les structures du secteur sanitaire et social :
<http://www.inrs.fr/media.html?ref=INRS-outil42>

Référence INRS	ou037
Nature	Logiciel en ligne
Date de publication	01/2020